

BOWLS

Frisch zubereitet mit Quinoa, Vollkornreis, Salat



- Lachs Avocado Bowl** 11.75
Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Rüben, Crunchy Onions, Koriander, Soja Sesam Sauce
- Mango Prawn Bowl** 10.95
Gegrillte Riesengarnelen, Mango, Edamame, Granatapfelkerne, Erdnüsse, frische Minze & Koriander, Soja Sesam Sauce
- Vegan Falafel Bowl** 9.75
Falafel, Hummus, Granatapfelkerne, Rote Rüben, Gurken, Karotten, frische Minze, Lemon Mint Sauce
- Veggie Buddha Bowl** 9.45
Gegrilltes Gemüse & Süßkartoffeln, Edamame, Walnüsse, Rote Rüben, Basilikum, Soja Sesam Sauce
- Crunchy Beef Bowl** 9.95
Gegrillte Rinderstreifen, Edamame, Strauchtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce
- DEAN'S FAVOURITE** ♥
- Peanut Beef Bowl** 10.25
Gegrillte Rinderstreifen, Rotkraut, Karotten, Gurken, Erdnüsse, frischer Koriander, Sesam, Erdnuss Limetten Sauce
- Crunchy Chicken Bowl** 9.75
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen, Edamame, Strauchtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce
- Avocado Chicken Bowl** 9.95
Gegrillte Hähnchen-Filetstreifen, Avocado, Strauchtomaten, Mais, frischer Koriander, Mexican Salsa

Veggie Buddha Bowl

Mango Prawn Bowl

SANDWICHES & CO.

- HANDGEDREHTE WRAPS** 3.95
- Vegan Oriental Wrap** Vollkornbulgur, Rote Rüben, Weintrauben, Walnüsse, Rucola, Salat, Sweet Mustard Aufstrich
- Caesar Wrap** Hähnchen-Filetstreifen, Strauchtomaten, Freilandei, Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse), Rucola, Salat, Frischkäse, Caesar Dressing
- Paris Wrap** Französischer Ziegenkäse, Datteln, Weintrauben, Walnüsse, Paprika, Rucola, Salat, Frischkäse, Sweet Honey Mustard Dressing

GEGRILLTE SANDWICHES ab 3.75

- Chicken Avocado Sandwich** Hähnchen-Filetstreifen, Avocado, Babyspinat, Strauchtomaten, Basilikum, Sundried Tomato Aufstrich
- Avocado Mozzarella Sandwich** Avocado, Mozzarella, Strauchtomaten, Babyspinat, frischer Basilikum, Sundried Tomato Aufstrich
- Grilled Vegan Sandwich** Grillgemüse, Strauchtomaten, Mais, Babyspinat, frischer Basilikum, Sweet Mustard Aufstrich

GEGRILLTE FLATBREADS ab 3.45

- Chicken Pesto Mozzarella Flatbread** Hähnchen-Filetstreifen, Mozzarella, Basilikum Pesto, Strauchtomaten, Babyspinat, frischer Basilikum, Frischkäse
- Oliven Schafskäse Flatbread** Schafskäse, Kalamata Oliven, Strauchtomaten, frische Kresse, Rucola, Frischkäse
- Grillgemüse Mozzarella Flatbread** Grillgemüse, Mozzarella, Strauchtomaten, Rucola, Sundried Tomato Aufstrich

BEILAGENSALAT 1.95

Karotten, Strauchtomaten, Premium Blattsalatmix, Balsamico Ahornsirup Dressing¹⁾

JUICES & SMOOTHIES

FRESH JUICES 0,3 l | 0,4 l

- Classic** Apfel, Karotte, Ingwer 3.75 | 4.25
- ACE** Orange, Karotte, Apfel
- Botox** Apfel, Minze, Ingwer
- Golden Root** Orange, Apfel, Kurkuma
- Refresher** Orange, Rote Rüben, Apfel, Karotte
- Green Glow** Babyspinat, Gurke, Apfel, Ingwer, Minze

Extra Ingwer +0.50

GREEN SMOOTHIES 4.45 | 4.95

- Super Green Matcha** Babyspinat, Matcha, Basilikum, Weintrauben, Banane, Mango
- Green Machine** Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Datteln, Minze

SUPERFOOD SMOOTHIES 4.25 | 4.75

- Mango Chia Booster** Mango, Ananas, Haferdrink, Chia, Datteln
- Sunrise** Erdbeeren, Banane, Orange, Açai, Minze
- Supersonic** Erdbeeren, Ananas, Orange, Açai

INGWER SUPERFOOD SHOTS (80 ml) 2.75

Diverse Sorten:
Granatapfel Açai | Kurkuma | Spirulina

COLD PRESSED JUICES (0,33 l) 3.95

100% kaltgepresste Säfte, die pro Liter bis zu 5kg frisches und möglichst regionales Obst, Gemüse und Kräuter enthalten, findest Du im Kühlregal und als Saftkur unter deananddavid.com/shop. Die Rezepturen haben wir für Dich abwechslungsreich, sinnvoll und besonders lecker zusammengestellt. Wir verzichten dabei selbstverständlich auf Zusatzstoffe, Aromen und Konservierungsstoffe.



PREMIUM COFFEE & TEA

- | | MEDIUM | GRANDE |
|--|--------|--------|
| Espresso / Doppio | 1.95 | 2.95 |
| Kaffee | 2.95 | |
| Cappuccino | 3.25 | 3.95 |
| Latte Macchiato | 3.45 | 3.95 |
| Chai Latte | 3.45 | 3.95 |
| Golden Milk mit Ingwer und Kurkuma | 3.45 | 3.95 |
| Matcha Latte | 3.45 | 3.95 |
| Heiße Schokolade | 3.45 | |
| Wellmondo Luxury Tea diverse Sorten | 2.95 | |
| Frischer Ingwertee mit Honig | 3.25 | |
| Frischer Minztee | 3.25 | |
| Frischer Ingwer-Minz-Tee | 3.45 | |
| Mit Haferdrink | +0.30 | |

SWEETS ab 3.25

- Açai Smoothie Bowl** Erdbeeren, Banane, rote Beeren, Mandeln, Chia, Açai
 - Mango Kokosmilchreis**
 - Beeren Chia Pudding**
- Tagesaktuelle Kuchen- und Muffinauswahl in unserer Vitrine



Alles auch to go

FRESH MENU

2020/21





UNSERE MISSION IST...

... kompromisslose Frische. Dabei verarbeiten wir sorgfältig ausgewählte, frische und qualitativ hochwertige natürliche Zutaten, die frei von Geschmacksverstärkern sowie Konservierungs- und Farbstoffen sind. Kurz gesagt: gesundes, ehrliches, von Hand zubereitetes Essen!

WUSSTEST DU SCHON, ...

... dass David, inspiriert durch eine Weltreise nach seinem Studium, den ersten dean&david Store 2007 an der Münchner Uni eröffnet hat? Seitdem stellen unsere studierten Ernährungsexperten mit viel Sorgfalt und Liebe zum Detail eine abwechslungsreiche Auswahl an ausgewogenen, vollwertigen und gesunden Produkten für Dich zusammen.



Big Easy Beef

SALADS

SEA	Surf & Turf	13.95
	Avocado Prawn	11.45
	Salmon Spring	11.45
VEGGIE & VEGAN	Paris	8.75
	Grilled Veggie	8.25
	Falafel Tahini	9.95
	Avocado Superfood	8.95



Falafel Tahini



Salmon Spring

Alle Salate mit knusprigem Landbrot

SALADS

CHICKEN & BEEF	Big Easy Beef	9.95
	Caesar Chicken	9.75
	Chicken Vitality	9.75



DEAN'S FAVOURITE ♥

HOT STUFF

Lass Dich begeistern von unseren täglich wechselnden, leidenschaftlich gekochten Currys mit frischem Gemüse & Jasmin-Duftreis. Genieße zudem im Winter unsere gesunden und leckeren Suppen.

SPAR BEIM FRESH MENU

mit Beilagensalat	1.00
mit Beilagensalat und Menü-Drink	3.00

CURRY ADD ONS

Erdnüsse	0.75
Süßkartoffeln	1.95
Double up Chicken/Beef	2.00



Red Thai Curry

SALADBAR

Premium Blattsalatmix, Dressing, knuspriges Landbrot 3.95

1. BASICS je 0.75

Vegan & Veggie

Mais
Karotten
Gurken
Erdnüsse
Strauchtomaten
Croûtons
Sonnenblumenkerne

Kalamata Oliven
Mango
Weintrauben
Paprika
Freilandei
Crunchy Onions
Basilikum Pesto

Superfoods

Edamame
Rotkraut
Walnüsse
Rote Rüben
Granatapfelkerne

2. PREMIUM EXTRAS

je 1.95

Mozzarella
Gran Biraghi (ital. Premium Hartkäse)
Hummus
Avocado
Schafskäse
gegrillte Süßkartoffeln

je 2.95

gegrilltes Gemüse
gegrillte Hähnchen-Filetstreifen
Französischer Ziegenkäse
Falafel
Vollkornbulgur

je 3.95

gegrillte Rinderstreifen
Norwegischer Premium Lachs
gegrillte Riesengarnelen

3. DRESSINGS

Balsamico Ahornsirup
Ingwer Sesam
Sweet Honey Mustard

Caesar
Rucola
Tahini Lemon

vegetarisch vegan glutenfrei (ohne Brot) laktosefrei

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergenfibel an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

¹⁾ mit Schwefel

FRISCH GELIEFERT

Catering & Lieferservice - bequem nach Hause oder ins Büro liefern lassen

JETZT ONLINE BESTELLEN



Mehr Infos zu Lieferservice und Catering auf deananddavid.com

dean&david Franchise GmbH, Lochhamer Schlag 21, 82166 Gräfelfing. Druckfehler vorbehalten. Stand 03/2020.

Storefinder deananddavid.com

Follow us! Facebook | Instagram

Es gelten die Preisaushänge im Store. Produktauswahl kann je nach Store variieren.