

# AFTER-WORK YOGA

## AM EURO PLAZA

In diesem Kurs fließt du mit unserer Yoga-Lehrerin Johanna durch kräftigende und dehnende Asanas und startest dann mithilfe einer abschließenden Meditation entspannt in deinen Feierabend.

---

**Wann:** Ab 02.März immer mittwochs

**Uhrzeit:** Kurs 1: 17:00 - 18:00 Uhr  
Kurs 2: 18:00 - 19:00 Uhr

**Wo:** In einem der Konferenzräume von YOUR OFFICE (EURO PLAZA 4)

**Kosten für** 150 € bei Anmeldung bis 16.02.22 (early-bird)  
**10 Einheiten:** 160 € bei Anmeldung zwischen 16.02. - 27.02.22

Für Anfänger und Fortgeschrittene (Kurs 1 & Kurs 2)

---

Anmeldung bis 27.02.2022 über: [johanna.k.yoga@gmail.com](mailto:johanna.k.yoga@gmail.com)



Alle weiteren Informationen sowie die genauen Termine findest du in der EURO PLAZA Office Life App!

Eine Teilnahme ist nur unter Einhaltung der aktuellen Corona-Maßnahmen möglich.