

AFTER-WORK YOGA

AM EURO PLAZA

In diesem Kurs fließt du mit unserer Yoga-Lehrerin Johanna durch kräftigende und dehnende Asanas und startest dann mithilfe einer abschließenden Meditation entspannt in deinen Feierabend.

Wann: Ab 06. Oktober immer mittwochs

Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Wo: Im Konferenzraum Rom von YOUR OFFICE
(EURO PLAZA 4)

Kosten: 150 € für 10 Einheiten

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung bis 04.10.2021 über: johanna.k.yoga@gmail.com

Alle weiteren Informationen sowie die genauen Termine findest du in der **EURO PLAZA Office Life App!**

Eine Teilnahme ist nur unter Einhaltung der aktuellen Corona-Maßnahmen und unter **Vorzeigen eines 3G-Nachweises möglich.**